

TIPS



**Maak een duurzaam
ouderschapsplan en houd daarbij
(in de mate van het mogelijke)
rekening met de behoeften
van je kind(eren)**

Maak een duurzaam ouderschapsplan en houd daarbij (in de mate van het mogelijke) rekening met de behoeften van je kind(eren).

Een duurzaam ouderschapsplan¹ is hét middel bij uitstek om ouderschap na scheiding in goede banen te leiden (en het voor kinderen aangenamer te maken)! Hoewel het zeker niet de eenvoudigste taak is die je te wachten staat, is het zonder twijfel de meest rendabele (tijds)investering die je (ooit) zal doen...

Op enkele uitzonderingen na, zullen jullie als ouders het ‘gezamenlijk gezag’ blijven uitoefenen over je kind. Hoewel het woordje ‘gezag’ voor velen een vaag begrip is, heeft het een grote betekenis: het omvat alle (belangrijke) beslissingen die je als ouders moet nemen in verband met de opvoeding, de gezondheid, de opleiding, de ontspanning de ontplooiing en de levensbeschouwing van je kind van je kind... Heb je er al eens bij stilgestaan dat koppels die onder één dak verblijven dit soort beslissingen haast ‘als vanzelfsprekend’ nemen zonder dat daar veel overleg aan te pas komt? Hoe contradictorisch het ook is : koppels die níet meer onder één dak wonen zullen *bewust* moeten nadenken over *elke (belangrijke) beslissing* ivm het gezag over hun kind, en zullen dus in vele gevallen betere communicatieve vaardigen aan de dag moeten leggen dan koppels die nog samen zijn...

Neem de koe dus best nu al bij de horens en denk (samen) grondig na over alle mogelijke beslissingen die jullie in de toekomst zullen moeten nemen: leg afspraken die op dit ogenblik al kunnen gemaakt worden (bijvoorbeeld schoolkeuze, keuze van huisdokter, enz) onmiddellijk vast, spreek af over welke beslissingen jullie altijd eerst samen zullen overleggen en bepaal hoe dat overleg dan zal plaatsvinden. Denk ook na over een alternatieve, kindvriendelijke werkwijze in geval jullie er samen niet uit komen (inroepen van een deskundige of een bemiddelaar vooraleer jullie de zaak in handen van de rechter geven)... Goede afspraken scheppen duidelijkheid voor iedereen en kunnen onenigheid in de toekomst voorkomen.

Naast het ‘gezag’ moeten jullie ook een (voor ieder lid van het gezin) gepaste en

bevredigende verblijfsregeling uitwerken. Hoe jonger een kind is, hoe meer hierbij komt kijken. Niet alleen moet je rekening houden met de leeftijd, de ontwikkeling en de eigenheid van je kind, je zal ook je best moeten doen om (ver) in de toekomst te kijken en ervoor te zorgen dat je je regeling zodanig flexibel opstelt, dat ze de tijd des tands goed kan doorstaan! Het kan een goed idee zijn om daarbij je oor eens te luisteren te leggen bij het kind in kwestie (op voorwaarde dat zijn leeftijd zich daartoe leent). Het is voor een kind immers geruststellend om te weten dat zijn ouders er alles aan doen om een regeling uit te werken waar hij zich goed bij voelt : ‘Kinderen krijgen het gevoel ertoe te doen als hun ouders regelingen treffen waardoor ze voor hen belangrijke dingen kunnen blijven doen : blijven voetballen, blijven piano spelen met opa,... Het idee daarachter is ‘mijn ouders weten wat ik graag heb’, ‘ik maak het verschil voor hen’ (...) Als kinderen het gevoel hebben ertoe te doen in het hoofd en het hart van hun beide ouders, dan kunnen ze beter met de gezinstransitie om. (...) Als ze –in de mate van het mogelijke– betrokken worden bij de reorganisatie van het gezin, of althans als er met hen rekening wordt gehouden, dan krijgen ze het gevoel dat ze meetellen’.²

Opmerking : het spreekt voor zich dat je een kind NIET betreft bij alles wat te maken heeft met kosten, betalingen, onderhoudsgelden en dergelijke!

VOETNOTEN

- 1 Wie meer wil weten over het opstellen van een degelijke ouderschapsovereenkomst kan daarvoor de nodige informatie vinden op www.hetbesteuitelkaar.be in de uitgave ‘Eén kind gedeeld door twee’ van Annelies Geraets
- 2 BUYSSE, A. & MAES, S (2011), Wetenschap in tijden van nieuw samengestelde gezinnen

© Copyright Annelies Geraets.

Alle rechten voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overname, plaatsing op andere sites, verveelvoudiging op welke andere wijze dan ook en/of commercieel gebruik van deze informatie is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijke toestemming is verleend door Annelies Geraets of tenzij aan de onderstaande voorwaarden wordt voldaan. Deze informatie mag worden bekeken op een scherm, gedownload worden op een hard-disk of geprint worden, mits dit geschiedt voor persoonlijk, informatief en niet-commercieel gebruik, mits de informatie niet gewijzigd wordt, mits de volgende copyright-tekst in elke copy aanwezig is: “© Copyright Annelies Geraets”, mits copyright, handelsmerk en andere van toepassing zijnde teksten niet worden verwijderd en mits de informatie niet wordt gebruikt in een ander werk of publicatie in welk medium dan ook.