

TIPS



Nieuwe
partner,
nieuw
geluk?

Nieuwe partner, nieuw geluk?

De introductie van een nieuwe partner en zijn eventuele kinderen kan heel wat teweeg brengen in een gezin dat (pas) een scheiding achter de rug heeft. Dat is zeker het geval als je de andere ouder van je kind 'bedrogen' hebt met deze persoon en als jullie relatie rechtstreeks of onrechtstreeks aan de basis van je scheiding ligt. Het zal in dat geval heel wat tijd vragen voor je kind om je nieuwe partner niet enkel te zien als spelbreker maar ook als iemand die jou gelukkig maakt en die hij misschien wel aardig kan vinden.

In dit scenario betekent het 'aardig vinden' van je nieuwe partner in de ogen van je kind ongetwijfeld verraad aan de 'bedrogen' partner. Heb geduld, praat met hem over zijn gevoelens (en over jouw gevoelens) en heb begrip voor het moeilijke parket waarin hij zich bevindt.

Los van het feit of je relatie ontstaan is uit ontrouw, zal de komst van een nieuwe partner in jouw leven heel wat gevoelens losweken bij je kind. Voor je zesjarige dochter kan een nieuwe partner de hoop op een hereniging van haar ouders definitief de grond in boren, je negenjarige zoon (die nog steeds met boosheid worstelt) kan besluiten om deze indringer het leven flink zuur te maken, en je tienerdochter kan het ronduit verwerpelijk vinden dat haar ouder bezig is met precies dezelfde dingen als zij, namelijk verliefdheid en seksualiteit...

Sommige kinderen zullen jaloers zijn op de aandacht die naar de nieuwe persoon uitgaat en zullen er moeite mee hebben om hun ouder met een ander te delen, anderen zouden kunnen denken dat ze niet genoeg hun best hebben gedaan om hun ouder gelukkig te maken, zodat hij op zoek moest gaan naar iemand anders, en nog anderen zullen zich meteen aan je nieuwe partner hechten omdat ze zo'n behoefte aan liefde en geborgenheid hebben en ze er alles voor over hebben om een nieuwe breuk te voorkomen...

Zoals je ziet zijn er oneindig veel scenario's mogelijk ! Het zou daarom onterecht zijn om zo'n omvangrijk (en belangrijk!) onderwerp te willen samenvatten op één pagina. Er bestaan gelukkig een aantal zeer goede boeken over dit onderwerp en ik raad je ten zeerste aan om deze literatuur te raadplegen als je twijfelt over hoe

je de zaken best aanpakt of als je simpelweg goed geïnformeerd wil zijn over deze complexe materie!

Het volgende artikel kan een mooi vertrekpunt zijn... ¹ :

Op weg naar een stiefgezin.

Een stiefgezin wordt wel eens vergeleken met een fusie tussen twee bedrijven : elk met een eigen cultuur en een eigen geschiedenis. De realisatie van zo'n 'gezinsfusie' is ingewikkeld en kan bij kinderen veel weerstand oproepen. Meer dan de helft van deze gezinnen eindigt dan ook opnieuw in een scheiding. Wie overweegt een stiefgezin te vormen, moet daar dus niet te makkelijk over denken en doet er goed aan zich grondig voor te bereiden door eerst zo veel mogelijk informatie in te winnen over hoe je zo iets het best kunt aanpakken en waar je op moet letten.

De weg naar een goed lopend, stabiel stiefgezin kent net als het ouderschap na scheiding bepaalde valkuilen. Ouders en hun nieuwe partners kunnen veel narigheid voorkomen als ze die weten te vermijden.

Hierna een aantal tips voor ouders en (toekomstige) stiefouders.

Laat ouders niet te snel met een nieuwe partner komen aanzetten.

Tijdens en na de scheiding hebben kinderen extra aandacht en steun nodig, en tijd om tot rust te komen en zich aan te passen. Een nieuwe vriend of vriendin van een ouder kan dan net even te veel zijn. Ouders doen er goed aan de kinderen, ook in een latere fase, pas kennis te laten maken met een nieuwe liefde als het ernaar uitziet dat het om een serieuze relatie gaat. Het is handig elkaar beter te leren kennen op de dagen dat de kinderen bij de andere ouder zijn.

Ouders moeten zich realiseren dat de kinderen mogelijk andere ideeën hebben over hun nieuwe liefde.

Kinderen willen dat hun ouders zich als ouders gedragen. 'Daten' past daar niet bij. Ouders moeten er dus rekening mee houden dat hun kinderen zich er ongemakkelijk bij kunnen voelen. Ouders moeten ook niet verwachten dat hun kinderen net zo enthousiast zijn over hun nieuwe relatie als zichzelf.

Het helpt als ouders goed in de gaten houden hoe kinderen zich voelen.

Moeders en vaders kunnen er maar beter op voorbereid zijn dat de kinderen zich enorm bedreigd kunnen voelen door de komst van een nieuwe partner. Nu moeten ze hun ouder zomaar delen met iemand anders. Zijn ze minder belangrijk geworden? Het helpt de kinderen als hun biologische ouder tijd met hen alleen doorbrengt en dan iets speciaals met hen doet en hun alle aandacht geeft.

Laat (aanstaande) stiefouders vooral realistische verwachtingen koesteren.

Nieuwe partners moeten er niet van uitgaan dat ze in één-twee-drie een goedlopend gezin tot stand kunnen brengen. Ze zijn niet verplicht meteen van hun stiefkinderen te houden en omgekeerd hoeft dat ook niet. Het vormen van een stiefgezin vraagt veel begrip, geduld en doorzettingsvermogen van alle partijen. Vooral stiefmoeders kunnen het zwaar te verduren hebben. Kenners menen dat het zeker twee tot vijf jaar kan duren voordat iedereen zijn positie in het nieuwe gezin heeft gevonden.

Het is ten eerste aan te raden dat stiefouders niet meteen de ouderrol op zich nemen.

Het is beter als stiefouders zich in eerste instantie terughoudend opstellen en de verantwoordelijkheid voor de opvoeding overlaten aan hun partner, de biologische ouder. Wel kunnen ze die partner steun op de achtergrond bieden. Stiefouders doen er goed aan de kinderen duidelijk te maken dat ze niet de plaats van hun andere ouder willen innemen. Het is belangrijk eerst het vertrouwen van de kinderen te winnen en iedereen de tijd te geven om aan elkaar te wennen. Bij oudere kinderen is het de vraag of de stiefouder wel ooit als opvoeder moet gaan optreden. De rol van 'oudere vriendin' kan beter zijn.

Stiefouders moeten rekening houden met een mogelijk andere opvoedingsstijl van hun nieuwe partner.

De nieuwe partner heeft misschien een andere kijk op opvoeden. Stiefouders kunnen maar beter voorzichtig zijn met kritiek op dat gebied. Het is raadzaam dat stiefouder en ouder er met elkaar over praten en proberen samen een aantal basisregels vast te leggen. Eventuele veranderingen kunnen het best geleidelijk worden ingevoerd.

Ouders en stiefouders doen er goed aan niet voorbij te gaan aan de gevoelens van 'de andere ouder op de achtergrond'.

Het kan voor de ex erg pijnlijk zijn als een vreemde zich als ouder van de kinderen gedraagt. Nieuwe partners doen er goed aan hier rekening mee te houden. Dat kan misschien voorkomen dat de emoties weer oplaaien. Als de kinderen nieuwe stiefouders niet accepteren, zijn ze misschien bang dat ze daarmee hun andere ouder ontrouw zijn. Het helpt als de natuurlijke ouders goed kunnen samenwerken, en als ouder en stiefouder de kinderen de ruimte geven loyaal te zijn aan hun andere ouder.

Het is belangrijk dat ouder en stiefouder elkaar steunen als partners.

Het is aan te bevelen dat ouder en stiefouder werken aan een sterke relatie met elkaar. Die moet meer dan in een 'gewoon' gezin tegen een stootje kunnen. Laten de partners elkaar steunen en een stevig team vormen. Regelmatig tijd voor elkaar vrijmaken versterkt de band. Dat bevordert ook andere relaties in het stiefgezin.

Bron : (Programmaministerie voor) Jeugd en Gezin in Nederland (2009). Uit : Handboek scheiden en de kinderen, Ed Spruijt en Helga Kormos, 2010

VOETNOTEN

- 1 overgenomen uit : SPRUIJT, Ed (2010), Handboek Scheiden en de kinderen, voor de beroepskracht die met scheidingskinderen te maken heeft

© Copyright Annelies Geraets.

Alle rechten voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overname, plaatsing op andere sites, verveelvoudiging op welke andere wijze dan ook en/of commercieel gebruik van deze informatie is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijke toestemming is verleend door Annelies Geraets of tenzij aan de onderstaande voorwaarden wordt voldaan.

Deze informatie mag worden bekeken op een scherm, gedownload worden op een hard-disk of geprint worden, mits dit geschiedt voor persoonlijk, informatief en niet-commercieel gebruik, mits de informatie niet gewijzigd wordt, mits de volgende copyright-tekst in elke copy aanwezig is: "© Copyright Annelies Geraets", mits copyright, handelsmerk en andere van toepassing zijnde teksten niet worden verwijderd en mits de informatie niet wordt gebruikt in een ander werk of publicatie in welk medium dan ook.