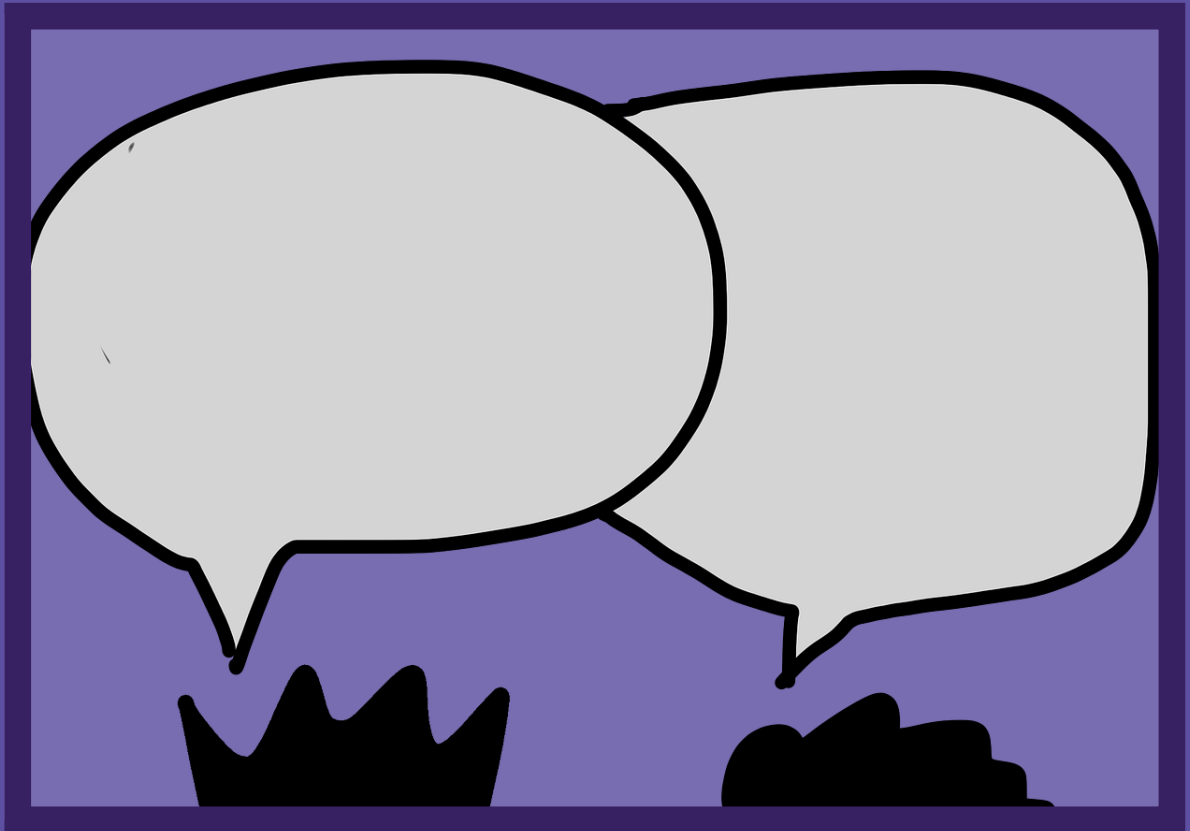


TIPS



Wees altijd
bereid tot
het voeren van
een eerlijk gesprek!

Wees altijd bereid tot het voeren van een eerlijk gesprek!

Als de scheiding eenmaal een feit is en de verblijfsregeling in voege treedt, zal je je ermee moeten verzoenen dat er een stukje is in het leven van je kind waar jij niet langer deel van uitmaakt... Je kind heeft immers recht op contact met beide ouders en sinds jullie niet meer onder één dak wonen betekent dat dat jullie op bepaalde tijden noodgedwongen van elkaar gescheiden worden. Je zal dus een stukje 'controle' moeten opgeven en dat is best een moeilijke opgave.

Je kan eventueel overeenkomen met de andere ouder om dagelijks contact met je kind te hebben. Dat kan via telefoon, sms, msn, skype, enz. Op die manier heb je toch een gevoel van betrokkenheid en kan je je kind laten weten dat je aan hem denkt. Je zal er evenwel over moeten waken om je kind niet te bevragen over het (privé-)leven en het gedrag van je ex-partner! Als je kind zelf één van deze onderwerpen ter sprake brengt, laat hem dan van bij het begin weten dat je deze zaken liever niet met hem bespreekt, maar dat hij het er wel over kan hebben met de andere ouder als hij daar nood aan heeft.

Dat neemt niet weg dat je kind altijd bij jou terecht moet kunnen om te vertellen over gevoelens die de andere ouder bij hem teweeg brengt. Houd hierbij steeds in je achterhoofd om het enkel en alleen over je kind en zijn emoties te hebben en bewaak je grenzen naar de andere ouder toe. Het maakt het misschien makkelijker voor je om voor jezelf te bedenken hoe jij zou willen dat de andere ouder hiermee zou omgaan, en je daarna zelf aan dit scenario te houden.

*'Als je kind elke keer van een weekend bij de andere ouder thuiskomt met een opsomming van dingen waarvan hij weet dat jij het er niet mee eens bent, bedenk je dan drie keer voor je reageert. Tenzij je graag wil dat je kind uiterst bedreven wordt in manipuleren, kan je maar beter niet toehappen. Concentreer je op je gevoelens, op het feit dat hij zich druk maakt en probeer je kind dan te overhalen om deze dingen met de andere ouder te bespreken.'*¹

Het staat je kind uiteraard wel vrij om honderduit te vertellen over zijn belevenissen met de andere ouder en het is jouw taak om hem te laten voelen dat je het prettig voor hem vindt als hij een leuke tijd beleeft met zijn andere ouder. Op die manier

kan hij je vrij en ongedwongen deelgenoot maken van dit toch wel belangrijke deel van zijn leven.

Mocht er zich toch iets voordoen tussen je kind en de andere ouder waarbij jouw tussenkomst vereist is, onthoud dan dat je interventie enkel en alleen tot doel heeft om je kind te helpen. Beperk je tot de essentie en verwacht niet dat alles verloopt zoals jij dat in je hoofd hebt. Ondersteun je kind, maar laat het aan de andere ouder over hoe hij de zaken precies aanpakt

VOETNOTEN

1 NEUMAN EN ROMANOWSKI, *En de kinderen scheiden mee ... Het zandkastelenprogramma*, 2006

© Copyright Annelies Geraets.

Alle rechten voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overname, plaatsing op andere sites, verveelvoudiging op welke andere wijze dan ook en/of commercieel gebruik van deze informatie is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijke toestemming is verleend door Annelies Geraets of tenzij aan de onderstaande voorwaarden wordt voldaan.

Deze informatie mag worden bekeken op een scherm, gedownload worden op een hard-disk of geprint worden, mits dit geschiedt voor persoonlijk, informatief en niet-commercieel gebruik, mits de informatie niet gewijzigd wordt, mits de volgende copyright-tekst in elke copy aanwezig is: "© Copyright Annelies Geraets", mits copyright, handelsmerk en andere van toepassing zijnde teksten niet worden verwijderd en mits de informatie niet wordt gebruikt in een ander werk of publicatie in welk medium dan ook.